



دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تهران

کارپوشه کارآموزی عرصه پرستاری 2

مشخصات دانشجو:		
نام و نام خانوادگی:	شماره دانشجویی:	بیمارستان:
بخش:	تاریخ شروع عرصه:	تاریخ پایان عرصه:

دانشجوی گرامی،

کارپوشه حاضر شامل مجموعه‌ای از تکالیف مرتبط با اهداف کارآموزی عرصه پرستاری بوده، نتایج آن با استفاده از چک‌لیست ارزیابی کارپوشه مورد بررسی قرار می‌گیرد، امتیاز آن نیمی از نمره کارآموزی دانشجو (10 نمره) می‌باشد.

- تکالیف خواسته‌شده باید در هر بخش تکمیل شده، و در پایان کارآموزی تحویل استاد مسئول لاین عرصه داده شود.

- تحویل به‌موقع تکالیف حداکثر تا تاریخ تعیین‌شده الزامی است و تأخیر موجب کسر نمره خواهد شد.

اهداف کارپوشه:

- برنامه‌ریزی، اجرا و ارزشیابی مراقبت از بیمار و خانواده بر پایه به‌کارگیری فرایند پرستاری
- یادگیری روش پرستاری مبتنی بر شواهد
- برقراری ارتباط درمانی با مددجو و خانواده به‌عنوان اعضای تیم مراقبت
- آموزش به بیمار و خانواده به‌عنوان اعضای تیم مراقبت
- توسعه یادگیری خود راهبر دانش و مهارت پرستاری
- یادگیری تفکر انتقادی و بازاندیشی

این کارپوشه شامل مجموعه‌ای از تکالیف مرتبط با اهداف کارآموزی شما شامل فعالیت‌های بالینی (2 نمره)، تحلیل بالینی (1/5 نمره)، آموزش به مددجو/ کنفرانس درون بخشی (1/5 نمره)، دارودرمانی (1 نمره)، طرح مراقبتی (1 نمره) و بازاندیشی روزانه (حداقل 6 مورد) (3 نمره) بوده و ۱۰ نمره از نمره نهایی شما را تشکیل می‌دهد. لازم است تکالیف مربوطه را به‌طور کامل در کارپوشه خود ثبت کرده و پس از اتمام ساعات عرصه به صورت مکتوب به استاد ناظر تحویل نمایید.

فرم ارزشیابی کارپوشه

نام دانشجو:		بیمارستان:		بخش:	
		تاریخ: ازالی.....			
ارزشیابی کارپوشه (10 نمره)					
ردیف	شرح فعالیت	عدم انجام	تکمیل 25% موارد	تکمیل 50% موارد	تکمیل 100% موارد
			خواسته شده برای بند 1, 4, /	خواسته شده برای بند 1, 4, /	خواسته شده برای بند 1, 4, /
			گزارش پراکنده: توضیحات غیرمتمرکز و آشفته برای بندهای 6,5,3,2	گزارش عینی: فقط توصیف آنچه در طول تجربه رخ داده است، بدون هیچ شواهدی از بازاندیشی برای بندهای 6,5,3,2	بازاندیشی: وجود شواهدی از تأثیر هیجان یادگیری از یک تجربه، بینش و بحث در مورد باورها برای بندهای 6,5,3,2
1	فعالیت های بالینی	○ صفر	○ 0/5	○ 1	○ 2
2	تحلیل بالینی	○ صفر	○ 0/5	○ 1	○ 1/5
3	گزارش آموزش به بیمار/ کنفرانس درون بخشی	○ صفر	○ 0/5	○ 1	○ 1/5
4	دارو درمانی	○ صفر	○ 0/25	○ 0/5	○ 1
5	ارائه طرح مراقبتی بر اساس فرآیند پرستاری	○ صفر	○ 0/25	○ 0/5	○ 1
6	بازاندیشی	○ صفر	○ 1	○ 2	○ 3
جمع امتیازات (10):					
موضوع		امتیاز دانشجو	امضای مدرس ناظر:		
ارزشیابی کارپوشه					

فعالیت‌های بالینی

در جدول زیر فعالیت‌هایی که در مدت زمان حضور در بخش انجام داده اید را ثبت نمایید. لازم به ذکر است که ممکن است شرایط اجرای برخی فعالیت‌ها برای شما وجود نداشته باشد، لذا خواهشمند است این فعالیت‌ها را با خط تیره مشخص نمایید. همچنین در انتهای جدول یک کادر خالی برای فعالیت‌های مازادی که در این لیست نوشته نشده است وجود دارد که می‌توانید آن دسته از فعالیت‌ها را در در قسمت مربوطه اضافه نمایید.

فعالیت	دفعات انجام پروسیجر	تاریخ
پذیرش مددجو در بخش		
ترخیص مددجو از بخش		
پوزیشن دادن به بیمار و تغییر پوزیشن		
معاینه بیمار		
کنترل علائم حیاتی (فشارخون، نبض، تنفس، دم)		
ارزیابی درد		
مانیتورینگ بیمار		
کنترل I/O		
بررسی سطح هوشیاری (با مقیاس‌هایی نظیر GCS)		
آماده‌سازی و تحویل بیمار به اتاق عمل / تحویل گرفتن بیمار از اتاق عمل		
انجام انواع کمپرس سرد و گرم		
رگ‌گیری از وریدهای محیطی		
تنظیم ست سرم، میکروست و پمپ انفوزیون		
تجویز داروی وریدی		
اکسیژن‌درمانی و ساکشن دهانی یا تراشه‌ای		
مراقبت و ساکشن راه هوایی مصنوعی و تراکئوستومی		
مراقبت از بیمار تحت تهویه مکانیکی		
مراقبت از Chest Tube و انواع درن		
شست‌وشوی زخم و پانسمان		
گاواژ و لاواژ معده		
سونداژ مجرای ادراری		
احیای قلبی-ریوی		
تجویز داروهای خوراکی، تزریقی، قطره، شیاف و موضعی		

		بررسی تأثیرات و عوارض دارویی
		تکمیل فرم های مخصوص درخواست فرآورده های خونی از بانک خون - فرم های مخصوص دارو و غیره....
		ترانسفوزیون خون و فرآورده های خونی
		آموزش به مددجو و خانواده - حین پذیرش، حین مراقبت - حین ترخیص
		تهیه نمونه های آزمایشگاهی (خون، ادرار، مدفوع، خلط، کشت زخم، خون شریانی و...
		ثبت درخواست، پیگیری درخواست و در سیستم اتوماسیون بخش
		گزارش نویسی
		مراقبت از مددجوی پرخاشگر یا خانواده بیمار متوفی
		سایر فعالیت ها

تحلیل بالینی

هدف از این قسمت بررسی شکاف بین اصول علمی و فعالیت های روتین انجام شده در بخش است. برای این منظور یکی از موارد بالینی چالش برانگیز (اخلاقی، علمی، عملی) که در طول شیفت های بیمارستانی با آن مواجه شده اید را انتخاب و تحلیل نمایید. مواردی را انتخاب کنید که از نظر بالینی برای شما یادگیری به همراه داشته اند یا تصمیم گیری در مورد آنها دشوار بوده است.

نکته: برای نگارش این بخش از منابع علمی معتبر استفاده کنید و تحلیل خود را بر پایه شواهد علمی مطرح نمایید.

	شرح مورد بالینی: اطلاعات کلی و مرتبط درباره وضعیت مددجو، شامل شکایت اصلی، سابقه پزشکی، یافته های حیاتی، آزمایش ها یا مشاهدات مهم و خلاصه ای از سیر بیماری را بنویسید.
	تشخیص های پرستاری و اقدامات انجام شده: تشخیص های پرستاری را بر اساس اطلاعات موجود مشخص کرده و اقدامات درمانی و مراقبتی که برای مددجو انجام دادید یا مشاهده کردید را توضیح دهید.
	تحلیل مدیریت مورد: نقاط قوت و ضعف در مراقبت و درمان مددجو را مشخص کنید. چه مداخلاتی مؤثر بودند و کجا می شد بهتر عمل کرد؟ اگر شما مسئول تصمیم گیری بودید، چه تغییری ایجاد می کردید؟

آموزش به مددجو

نیازهای آموزشی یکی از مددجویان بستری در بخش را لیست نمایید و بر اساس نیازهای آموزشی وی به او آموزش دهید.

نام و نام خانوادگی مددجو:	بخش:	تاریخ ارائه آموزش:
روش ارائه آموزش:	مدت زمان ارائه آموزش:	
خلاصه شرح حال مددجو و وضعیت کنونی		
نیازهای آموزشی مددجو		
مواردی که به مددجو آموزش داده اید		

فرم گزارش کنفرانس درون بخشی به شیوه سخنرانی

اگر کنفرانسی را درون بخش با هماهنگی سرپرستار برای پرستاران اجرا کرده اید، در این بخش وارد کنید. ارائه کارگاه یا کنفرانس همراه با ارائه مستندات مربوطه و با تایید سرپرستار به عنوان یک شیفت در نظر گرفته می شود. اگر فیلم، پوستر، پفلت یا بوکلتی آماده کرده اید، ضمیمه کنید.

آموزش به شیوه سخنرانی			
مخاطبین سخنرانی:	تعداد شرکت کنندگان:	مدت سخنرانی:	محل اجرای سخنرانی:
موضوع سخنرانی:		اسلایدها یا عکسهای مورد استفاده برای سخنرانی (ضمیمه شود).	
هدف: (اهداف سخنرانی شما چه بود؟)			
مقدمه سخنرانی: (سخنرانی را چگونه آغاز کردید؟)			
محتوای سخنرانی: (اهم موضوعاتی که به آنها پرداختید چه بود؟)			
جمع بندی نهایی (چگونه سخنرانی خود را به اتمام رساندید؟)			
از چه روشی برای ارزشیابی یادگیری مددجویان استفاده کردید؟ (توضیح دهید).			
لطفاً سخنرانی خود را ارزیابی کنید: ☐ آیا فکر می کنید به موضوع سخنرانی کاملاً مسلط بودید؟ ☐ ☐ آیا در رابطه با اجرای این سخنرانی اضطراب داشتید؟ ☐ ☐ نقاط قوت و ضعف سخنرانی شما چه بود؟ ☐ ☐ اگر بخواهید یکبار دیگر این سخنرانی را در بخش اجرا کنید، چه تغییراتی را در آن ایجاد می کنید؟			

دارودرمانی

بر اساس فرم زیر، یکی از داروهایی که برای مددجو استفاده کرده اید را مورد بحث و بررسی قرار دهید.

نام دارو	مدت زمان تجویز دارو
دسته دارویی	مقدار تجویز دارو
نحوه تجویز دارو	زمان تجویز دارو
موارد استفاده از این دارو	علت استفاده از این دارو برای مددجو
ویژگی‌های بارز این دسته دارویی	نتایج تجویز دارو بر مددجو
عوارض شاخص این دارو	بررسی بروز عوارض این دارو بر مددجو
مراقبت‌های انجام شده در مورد این دارو	آموزش به مددجو در مورد مصرف این دارو

فرم ارائه طرح مراقبتی

برگه ارائه یک طرح مراقبتی						
نام بیمار:	تشخیص:	بیمارستان:	بخش:	تاریخ:		
بیان مشکل بیمار از زبان خودش:						
نتایج بررسی و معاینه بیمار						
قلب و عروق	تنفس	گوارش و ادراری	اسکلتی - عضلانی	سایر سیستم‌ها		
نتایج غیرطبیعی تست‌های تشخیصی						
تصویربرداری	نوار قلبی	بیوشیمی	هماتولوژی	ادراری	انعقادی	سایر آزمایش‌ها
تشخیص‌های پرستاری		مداخلات پرستاری		ارزشیابی مداخلات		

بازاندیشی

فرم بازاندیشی زیر را برای هر شیفت بیمارستانی (حداقل 6 مورد) به صورت مجزا تکمیل نمایید (در صورت ضرورت صفحات بیشتری از این فرم را پرینت بگیرید).

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته‌های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش‌ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته‌های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش‌ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته‌های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش‌ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)

	تاریخ
از ... تا...	ساعت حضور در بخش
	پرستاران هم شیفت
	تعداد بیماران بستری
	اهم فعالیت‌های شما در این شیفت
	آموخته‌های امروز
	خلاصه ای از تجربه تان در این شیفت (چالش‌ها بالینی و اخلاقی، نکات مثبت، احساسات، راهکارهایی برای ارتقا وضع موجود و...)